



# CARDIOTOCOGRAFIA AMBULATORIALE



Fatebenefratelli Isola Tiberina  
OSPEDALE SAN GIOVANNI CALBITA  
*Ordine Ospedaliero San Giovanni di Dio*



## IL TRACCIATO CARDIOTOCOGRAFICO DI BASE

### NON STRESS TEST

#### Cos'è, perchè e quando si esegue

La Cardiotocografia fetale (CTG) o Tracciato cardiocotografico di base è un esame utilizzato per la valutazione del benessere del feto e consiste nella registrazione contemporanea della frequenza cardiaca fetale e dell'attività contrattile uterina.

Il tracciato viene definito anche NON STRESS TEST (NST) poiché registra la frequenza cardiaca del feto in condizioni di normalità, senza che vengano generati fattori di stimolo esterni. È un esame semplice, non invasivo, e privo di rischi per la mamma e per il feto.

La CTG viene utilizzata per la valutazione del benessere fetale nelle gravidanze a termine. Si esegue nelle ultime settimane di gravidanza e, in condizioni fisiologiche, si ripete settimanalmente fino al parto. La sua esecuzione può essere anticipata in caso di gravidanza con patologie materno-fetali, a giudizio del ginecologo curante.

Nelle gravidanze post-termine (da 41 settimane), la valutazione cardiocotografica viene generalmente eseguita almeno due volte a settimana e spesso è associata a una valutazione ecografica della quantità di liquido amniotico.

Nel nostro Ambulatorio, in condizioni fisiologiche, il NST viene eseguito a partire dalla 39esima settimana e la valutazione ecografica della quantità di liquido amniotico a partire dalla 40esima settimana + 6 giorni.

#### Come si esegue

La paziente viene fatta accomodare su una poltrona e, tramite due fasce elastiche, si posizionano sul suo addome due trasduttori: uno registra l'attività contrattile uterina e l'altro la frequenza cardiaca fetale.

Da questa registrazione è possibile ottenere una serie di informazioni che, valutate nel loro insieme, ci consentono di stabilire se il tracciato cardiocotografico rientra in una categoria di normalità o meno.

Non c'è bisogno di presentarsi a digiuno e si consiglia di svuotare la vescica prima dell'esecuzione del test.

#### Quanto dura

La durata media di un NST, in caso di adeguata reattività, è di circa 20-30 minuti. Tuttavia se la registrazione cardiocotografica mostra uno stato di quiete fetale, occorre attendere una normalizzazione del tracciato prima di poter stabilire che siamo di fronte a una condizione di normalità. In questi casi la durata dell'esame può essere anche di 60-80 minuti.

#### Informazioni utili

A causa della variabilità dei tempi di esecuzione dell'esame dovuta alle condizioni di reattività del bambino, è possibile che le pazienti, per eseguire il tracciato, debbano prevedere dei tempi di attesa in ambulatorio che potrebbero discostarsi dall'orario dell'appuntamento.

Il servizio è attivo la mattina, tutti i giorni.

#### INFO E PRENOTAZIONI

**CUP 06.68136911**

[www.fatebenefratelli-isolatiberina.it](http://www.fatebenefratelli-isolatiberina.it)