



AMBULATORIO DELLA MENOPAUSA



Fatebenefratelli Isola Tiberina
OSPEDALE SAN GIOVANNI CALIBITA
Ordine Ospedaliero San Giovanni di Dio

AMBULATORIO DELLA MENOPAUSA

“ La menopausa è l'evento fisiologico che nella donna corrisponde al termine del ciclo mestruale e dell'età fertile, ma per molte questo momento desta preoccupazione. Arriva la presa di coscienza che una stagione di vita è giunta al termine, che si avvicinano “acciacchi” non presenti nel passato e nel guardarci allo specchio appaiono modificazioni non gradite.

Anna Magnani diceva che

**“L'importante è non avere le grinze al cervello.
Quelle in faccia prima o poi t'aspettano al varco”,**

ma oggi anche “il cervello” desta preoccupazioni. ”

Cosa accade in menopausa

Con la menopausa termina l'attività ovarica: le ovaie non producono più follicoli e conseguentemente estrogeni. In questo periodo è possibile percepire una serie di sintomi che variano a seconda della persona e possono essere più o meno marcati e una serie di mutamenti che riguardano gli aspetti trofici, metabolici, sessuali e psicologici. Come altre fasi della vita è un “periodo di passaggio”, quindi non tutti i “disturbi” sono collegabili alla menopausa in sé, ma possono influire anche altri fattori come il contesto familiare, lavorativo e sociale.

Come comportarsi

È necessario essere accompagnate in un percorso personalizzato che, oltre alla risoluzione di sintomi eventualmente insorgenti (vampate, secchezza vaginale, variazioni dell'umore, insonnia, riduzione della libido, aumento di peso, etc.), si prenda carico della prevenzione di patologie che possono insorgere più in là nel tempo (osteoporosi, malattie metaboliche e cardiovascolari, variazioni della memoria, etc.) dovuti alla cessazione della produzione degli estrogeni.

Cosa offre il nostro servizio

Durante il colloquio con uno dei nostri ginecologi, verrà valutata l'opportunità e la necessità di effettuare esami plasmatici o strumentali per la prevenzione e potranno essere proposte eventuali terapie personalizzate per la risoluzione dei sintomi presentati, al fine di migliorare la qualità della vita. Inoltre, se fosse necessario, la paziente potrà essere inserita in un percorso multidisciplinare “facilitato” all'interno del nostro Ospedale.

Giorni e orari di accesso

L'Ambulatorio della Menopausa è aperto il martedì e il venerdì mattina.

INFO E PRENOTAZIONI

CUP 06.68136911

www.fatebenefratelli-isolatiberina.it

