



## Ospedale Generale "San Giovanni Calibita" Fatebenefratelli

Casa Generalizia dell'Ordine Ospedaliero di San Giovanni di Dio  
00186 Roma - Isola Tiberina - Via di Ponte Quattro Capi, 39 - Tel. 06.68371  
Cod. Fisc. 01362340588 / P.IVA 00989031000

### SERVIZIO DI ALLERGOLOGIA CLINICA

Tel. 06.6837217

**Ambulatorio Divisionale:** Lunedì dalle 14:00 alle 17:20 - Mercoledì dalle 14:00 alle 17.20

**Ambulatorio Libero Professionale:** Dott. Papa Fabrizio (il 1° e il 3° Giovedì del mese)  
Dott. Cortesi Maurizio (il 3° Venerdì del mese)  
Dott. Rongioletti Mauro (il 2° e il 4° Giovedì del mese)  
Dott. Bruno Gennaro (il 2° e il 4° Venerdì del mese)

## DIETA PREPARAZIONE BREATH TEST LATTOSIO E GLUCOSIO

### Nei tre giorni precedenti l'esame evitare:

- Latte vaccino (sia in polvere che fresco, sia intero che scremato)
- Burro e Yogurt
- Formaggi di tutti i tipi
- Lattosio (compresi i granuli omeopatici)
- Biscotti con latte e burro negli ingredienti
- Cioccolato al latte e creme di pasticceria
- Crema di whisky e gelati
- Margarine (alcune contengono latte)
- Latte di capra
- Agnello e capretto

### Controllate la lista dei vari ingredienti nei seguenti prodotti per possibile presenza di lattosio:

- Salse e ragù
- Polenta e purè di patate
- Ripieni di alimenti surgelati
- Salumi in genere (latte in polvere per amalgamare le carni)
- Prosciutto cotto

### IMPORTANTE:

- La sera prima dell'esame non mangiare farinacei (pane, pasta, legumi), frutta, verdura
- La sera prima dell'esame mangiare solo ed esclusivamente riso, carne, uova, pesce, condire solo con olio e sale e bere solo acqua liscia
- Evitare di assumere antibiotici, estratti pancreatici, farmaci antiacidi o antisecretivi (gastroprotettori) nelle 2 settimane precedenti il test
- Evitare di assumere lassativi, fermenti lattici, antidiarroidici od eseguire colonscopie nella settimana precedente l'esame
- Rispettare scrupolosamente i consigli dietetici
- Evitare il fumo di tabacco nelle ventiquattro ore precedenti l'esame



## Ospedale Generale “San Giovanni Calibita” Fatebenefratelli

Casa Generalizia dell’Ordine Ospedaliero di San Giovanni di Dio  
00186 Roma - Isola Tiberina - Via di Ponte Quattro Capi, 39 - Tel. 06.68371  
Cod. Fisc. 01362340588 / P.IVA 00989031000

- Evitare l'esercizio fisico prolungato
- La mattina dell'esame lavare bene i denti e sciacquarsi la bocca con collutorio (Oraseptic, Tantum verde, ecc)
- La mattina dell'esame rimanere a digiuno, si può assumere acqua in modica quantità (non gassata)