



DIPARTIMENTO DELLE DISCIPLINE MEDICHE
U.O.S.D. DI GASTROENTEROLOGIA ED ENDOSCOPIA DIGESTIVA

Responsabile: Dott. Marco Ferrara

PREPARAZIONE ALLA RETTO-SIGMOIDO-COLONSCOPIA (RSCs)

Prenotazioni: 06-68136911

1 - La somministrazione di sedativi in corso di esame provoca sonnolenza anche per molte ore; si ricorda, pertanto, l'**obbligo di essere accompagnati**, evitando nelle 24 ore successive la guida di veicoli o l'esecuzione di attività che richiedano particolare attenzione. Senza accompagnatore, non verrà praticata la sedazione.

2 - Se si assumono farmaci **anticoagulanti o antiaggreganti** contattare il proprio specialista di fiducia o il medico di medicina generale almeno 10 giorni prima dell'esame, per la loro eventuale sospensione o sostituzione 7 giorni prima. In alternativa potrebbe risultare necessario rinviare manovre operative (biopsie, polipectomie).

3 - La **terapia domiciliare** con altri farmaci, compreso il Cardioaspirin, non deve essere sospesa (portare elenco).

4 - **SOLO in caso di assistenza anestesiológica programmata** sono necessari anche i seguenti esami: glicemia, creatinina, emocromo AST/ALT, PT/PTT, visita cardiologica ed ECG.

5 - Per l'esecuzione di un esame di qualità tecnica e diagnostica ottimale è necessaria una **perfetta pulizia**, pertanto il paziente è tenuto a seguire le seguenti **indicazioni**: nei **4 giorni** precedenti l'esame (7 in caso di stipsi) **EVITARE** alimenti ricchi di fibre, quali verdure, ortaggi, cotti e crudi, frutta, semi di ogni tipo e cibi integrali. I cibi consigliabili sono uova, pesce, carne, formaggi, patate, yogurt, budini, latte, tè, succhi di frutta senza polpa. Dal momento in cui si inizia la preparazione sotto indicata non si deve più mangiare nulla di solido; sono permessi solo liquidi chiari (acqua, tè, camomilla, soluzioni idratanti per sportivi).

In caso di stitichezza o insufficienza renale si consiglia "PREPARATO AD ALTO VOLUME" SELG-ESSE 4 LITRI .
Ogni confezione contiene 4 buste: ogni busta va sciolta in 1 LITRO di acqua (per un totale di 4 LITRI).

Se l'esame è prenotato al **MATTINO** (entro le 11.00), il giorno **PRECEDENTE** assumere i 4 LITRI così divisi:
- alle **ore 16:00** bere i primi 2 LITRI
- alle **ore 20:00** bere gli ultimi 2 LITRI
Ogni litro di soluzione deve essere assunto in 1 ora circa.
I liquidi chiari di altro tipo sono permessi fino a 3 ore prima dell'esame

Se l'esame è prenotato dopo le 11.00 o nel **POMERIGGIO**, il giorno **PRECEDENTE** assumere i 4 litri così divisi:
- alle **ore 19:00** bere i primi 2 LITRI
- il giorno dell'esame alle **ore 7.00** assumere gli ultimi 2 LITRI, entro le ore 9.00
Ogni litro deve essere assunto in 1 ora circa. I liquidi chiari di altro tipo sono permessi fino a 3 ore prima dell'esame.

In alternativa si può utilizzare uno dei seguenti "PREPARATI A BASSO/MEDIO VOLUME"

A) PLENVU: 1 LITRO + 1 litro di liquidi chiari NB: prodotto controindicato in caso di favismo o fenilchetonuria

Se l'esame è prenotato al **MATTINO** (entro le 11:00), il giorno **PRECEDENTE** assumere:
- **dose 1** disciolta in mezzo litro di acqua alle **ore 16:00** + ulteriore mezzo litro di acqua a seguire entro mezz'ora
- **dose 2** (busta A+B) disciolta in mezzo litro di acqua alle **ore 21:00** + mezzo litro di acqua entro mezz'ora.
I liquidi solo **chiari** di altro tipo sono permessi fino a 3 ore prima dell'esame.

Se l'esame è prenotato dopo le 11.00 o nel **POMERIGGIO**, il giorno **PRECEDENTE** l'esame, assumere
- alle **ore 20:00** **dose 1** disciolta in mezzo litro di acqua + ulteriore mezzo litro di acqua a seguire entro mezz'ora
Il giorno dell'esame, **4 ore prima dell'appuntamento**,
- **dose 2** (busta A+B) disciolta in mezzo litro di acqua + ulteriore mezzo litro di acqua entro mezz'ora.
I liquidi solo **chiari** di altro tipo sono permessi fino a 3 ore prima dell'esame.

B) CLENSIA: 2 LITRI + 1 litro di liquidi chiari.

Nella confezione ci sono 4 buste A e 4 buste B. Preparare la soluzione:

- dose 1: 2 buste A + 2 buste B sciolte in 1 litro di acqua
- dose 2: 2 buste A + 2 buste B sciolte in 1 litro di acqua

Se l'esame è prenotato al **MATTINO** (entro le 11.00), il giorno **PRECEDENTE** assumere:
- tra le **ore 18:00 e le 19:30** la prima dose (1 litro di soluzione) seguita da ulteriore mezzo litro di acqua
- tra le **ore 21:30 e le 23:00** la seconda dose (1 litro di soluzione) seguita da ulteriore mezzo litro di acqua
I liquidi solo **chiari** di altro tipo sono comunque permessi fino a 3 ore prima dell'esame.

Se l'esame è prenotato dopo le 11.00 o nel **POMERIGGIO**, il giorno **PRECEDENTE** l'esame assumere
- tra le **ore 21.30 e le ore 23.00** la prima dose (1 litro di soluzione) seguita da ulteriore mezzo litro di acqua
- il giorno dell'esame, **4 ore prima dell'appuntamento**: la seconda dose (1 litro di soluzione) in massimo un'ora e mezzo, seguita da ulteriore mezzo litro di acqua
I liquidi solo **chiari** di altro tipo sono comunque permessi fino a 3 ore prima dell'esame.

Tutti i preparati è meglio assumerli freddi – consultare se necessario il foglietto illustrativo